

*Arbeitsblatt – Kurs 5 | Modul 4: Die Loslassreise*



*Dieses Blatt begleitet dich vor oder nach deiner Loslassreise.*

*1. Spüre ich ein inneres Ja zum Loslassen? Wenn ja: wie zeigt es sich?*

2. Welchen neuen Platz darf das Verlorene in meinem Herzen bekommen?

3. Was hat sich nach der Loslassreise (auch minimal) verändert?

Abschluss: Ein Wort oder Satz, der meinen Weg heute beschreibt.