

Arbeitsblatt – Kurs 5 | Modul 3: Dankbarkeit



Dankbarkeit ist kein Muss. Sie darf entstehen – oder auch nicht.

Option A: Ein Moment, für den ich dankbar bin:

Option B: Ein Satz – „Ich danke für ...“

Option C: Wenn Dankbarkeit heute nicht möglich ist:

„Ich bin noch nicht so weit. Und das ist okay.“

Abschluss: Was fühlt sich jetzt ein wenig weicher an?