



Dieses Arbeitsblatt lädt dich ein, dem Thema Loslassen sanft zu begegnen.

1. Was glaube ich zu verlieren, wenn ich loslasse?

2. Welche Angst taucht dabei in mir auf?

3. Was würde es für mich bedeuten, der Liebe einen neuen Platz zu geben?

Abschluss: Ein Satz, der sich heute stimmig anfühlt.