

Arbeitsblatt – Kurs 4 | Modul 2: Akzeptanz deiner neuen Realität



Dieses Arbeitsblatt hilft dir, deine neue Lebenssituation behutsam zu betrachten.

HELGA ♥ GIESCHEN

1. Wogegen kämpfe ich innerlich noch an?

2. Welche Teile meines alten Lebens halten mich fest?

3. Was durfte bisher keinen würdigen Platz bekommen?

4. Welche Verluste kenne ich aus meiner Herkunftsfamilie – und wie wurde damit umgegangen?

5. Was könnte mir heute Kraft geben, auch wenn es nur ein kleiner Gedanke ist?



HEG
HELGA ♥ GIESCHEN