

Arbeitsblatt – Modul 4: Beispiele zur Orientierung



Markiere oder notiere, welche Punkte auf dich zutreffen.

- ☐ Rückzug von anderen Menschen
- ☐ Vernachlässigung von Haushalt oder Äußerem
- ☐ Verändertes Essverhalten
- ☐ Festhalten an alten Routinen
- ☐ Ablehnung von Hilfe

Welche Punkte treffen besonders auf mich zu?

Was macht mir daran Angst?

Was fühlt sich verständlich oder schützend an?

