



Warum wir als Mensch inkarniert sind

Um zu verstehen, was unser Bewusst-Sein ist, möchte ich dir an dieser Stelle einmal die Burmesische Schöpfungsgeschichte (so soll sie überliefert sein) in meinen Worten erzählen:

Am Anfang war Gott und er war einfach nur. Aber Gott war vollkommen und Vollkommenheit kann sich selbst als solches nicht erkennen. Um sich selbst erkennen zu können, gestattete Gott einen Teil von sich als viele in Erscheinung zu treten. Diese „Vielen“ - sind wir, also du und ich und alle anderen.

So haben wir uns als bewusstes Sein überlegt, welche Erfahrungen wir in welchen Leben machen wollen. Etwas zu erfahren und zu erleben, zu fühlen, heißt, es ganz neu kennen zu lernen. Also mussten wir, sozusagen, unser Bewusstsein vergessen und unbewusst werden. Wenn wir dann diese Erfahrung und das, was wir damit erkennen und lernen wollen begreifen, kommen wir wieder zu Bewusstsein. Wir erleben also etwas bestimmtes, in immer gesteigerter Form, wie ein Kochtopf mit Wasser der nach für nach immer heißer wird, bis wir verstehen, worum es geht. Manchmal merken wir es zeitig und manchmal müssen wir uns verbrennen, wenn wir z.B. etwas ablehnen.

Dann ist da noch unser schlauer Körper – der uns als Freund, durch Symptome, Hinweise gibt. Zuerst schwach, wenn wir diese Hinweise aber nicht beachten, immer stärker.

Alles findet immer auf allen Ebenen statt. Und alles dient immer dazu, uns unserer selbst wieder bewusst zu werden. Uns an unser wahres Sein zu erinnern.

So haben wir alles, was uns passiert – unser ganzes Leben, mit allem, was ist - selbst verursacht.

Und hier kommt die fantastische Nachricht für dich: genau deshalb hast du die Macht, dein Leben so zu gestalten, wie du es dir wünschst.

Nur du kannst das – aus dir selbst heraus.

Wisse: kein Zustand muss so bleiben, wie er jetzt ist. Alles ist immer Veränderung.

Wir sind die Schöpfer unseres Lebens und haben wir unsere eigene Botschaft verstanden, uns erinnert, wer wir wirklich sind, können wir jederzeit und jetzt ganz bewusst wählen, was wir wollen!

Das Grundprinzip sieht so aus:

- sich erst einmal die Situation bewusst machen
- die Wahrnehmung – ich nehme etwas bewusst oder unbewusst wahr
- das erzeugt zunächst eine unbewusste Emotion als Reaktion und daraus leitet sich das entsprechende Gefühl, welches in unserem Bewusstsein hochsteigt, ab.
- Oder wir Erleben etwas und es wird in unserem Unbewusstsein abgespeichert und zu einem entsprechenden Zeitpunkt wieder abgerufen
- Etwas ist bereits in unserem Erbgut vorhanden
- Dazu kommt der Einfluss unserer Gedanken- und Gefühlswelt
- Wir Denken etwas, rufen dazu ein entsprechendes Erlebnis aus dem Unterbewusstsein oder den Genen ab, dann kommt die entsprechende Emotion zutage, wir nehmen unsere Reaktion bewusst in Form von Gefühlen wahr. D.h. aber wir können alles immer verändern.
- Wir müssen uns erstmal in unser Bewusstsein holen, was ursächlich in unserem Unterbewusstsein ist.
- Haben wir das, erfolgreich geschafft und wir wissen nun was dem Ganzen Zugrunde liegt, dann können wir anfangen die Ursache zu verändern.

Ich glaube, dass wir Eigenschaften in Form von körperlichen Beschaffenheiten/Strukturen in unseren Genen haben, die über viele Generationen reichen. Aber die Ursache für unsere Reaktionen und Emotionen sind grundlegend in unserer, von uns bewusst gewählten Erfahrungsinkarnation, verankert. Unser bewusstes Sein hat sich in einen menschlichen Körper inkarniert, um die Erfahrung der Unvollkommenheit zu machen, um zu verstehen, was Vollkommenheit ist.

Dafür haben wir mehrere Inkarnationen gewählt.

Schauen wir uns unser derzeitiges Leben im hier und jetzt an, ist uns zunächst natürlich nicht bewusst welche Erfahrungen wir machen wollten. Aber wir fangen an zu verstehen, wenn wir zu Bewusstsein kommen.

Wir erkennen und verstehen uns selbst immer besser, können sehen, wie wir denken, holen uns dieses in unser Bewusstsein und können uns dann umprogrammieren.

Unser Außen, unser Leben, zeigt uns was wir, als Bewusstsein, gewählt haben und wie wir als Schöpfer die einzigartige Möglichkeit haben, unser Leben bewusst aktiv zu gestalten.

Das gibt uns Kraft und Stärke und Hoffnung und die Möglichkeit alles zu ändern!

In Liebe

Helga Gieschen